

Бекітемін
№39 «Достық» бөбекжай-
балабақшасының
менгерушісі Амирова Г.Т

«-----» 2026 ЖЫЛ

**«Көңілді мәре»
Спорттық сайыс**
(мектеп оқушылармен балабақша тәрбиеленушілері)

Дене тәрбиесі нұсқаушысы
Телғарин А.Б

2025-2026 оқу жылы

Тақырыбы « Көңілді мәре»

Мақсаты : балаларды спорттық ойындарға деген бейімділігін, денсаулықтарын жаңғырту, спортқа деген қызығушылықтарын арттырып, дене қозғалыстарын жетілдіру. Дене шынықтыру жаттығулармен өз бетінше шұғылдануға, этикалық және эстетикалық тәрбие беру.

Көрнекілігі: кедергілер, доптар, кенгуру добы, теннис таяғы, уақ доп, шашақтар.

Жүргізуші : Құрметті әріптестер, балабақша бүлдіршіндері «Көңілді мәре» спорттық сайысымызға қош келдіңіздер! Осы мерекеге орай құттықтау сөз кезегін балабақша менгерушісі Амирова Гульжан Тынышовнаға сөз кезегін береміз.

Құрметті оқушылар, педагогтар қош келдіңіздер біздің бөбекжай-балабақшасына. Бөбекжай балабақшасымен мектептер арасындағы сабақтастық жоспары бойынша «Көңілді мәре» сайысы өткізгелі отыр. Барлық қатысушыларға сәттілік тілейміз.

Жүргізуші : Ендеше сайысымызды бастаймыз.

Жарысты енді көріңдер
Ал құрметті халайық,
Әділ қазы алқасы
Әділ баға беріндер

Қазылар алқасымен таныстырып өтейін

1. Абдуллина Н.Т- №39 «Достық» бөбекжай-балабақшасының әдіскері
2. Рыскулова Л.Б- № 40 жалпы білім беретін орта мектептің мектепалды тобының тәрбиешісі
3. Еспусинова Ж.М-№26 жалпы білім беретін орта мектептің мектепалды тобының тәрбиешісі

Жүргізуші : Біз бақытты баламыз

Шыныға да аламыз.

Тәуелсіздік ел көгінде

Спортшы бола аламыз - деп ойын шартымен таныстырайық.

Таныстыру кезеңі.

1. №39 «Достық» бөбекжай-балабақшасы
2. №40 жалпы білім беретін орта мектебі
3. №26 жалпы білім беретін орта мектебі

Жүргізуші :

Еш қысылып саспайық,
Қызықты ойын бастайық
Сайысқа келген баланың
Серігіп бойын алайық.

1.«Кім шапшан» ойыны .Эстафеталық ойын.

Мақсаты : балалардың шапшандығын ептілігін дамыту,қозғалыс белсенділігін арттыру,топпен жұмыс жасауға үйрету.

Ойынның шарты : Балалар туды мәреге алма кезек алып келу.

Жүргізуші :

Бакшада бүгін басталған

Дайын болып жарысқа

Жүгір,секір қалыспа

2. «Ауыспак» ойыны

Мақсаты :балалардың шапшандығын ептілігін дамыту,зейінін,жылдам әрекет ету қабілетін арттыру,ұжыммен әрекет етуге үйрету.

Ойынның шарты:балалар,шеңберден алма кезек секіру арқылы жарысады.Ойынды сапалы әрі тез аяқтаған команда жеңіске жетеді.(Әзілқазылар алқасы бөлімнің бағасын берейік)

Жүргізуші :

Өздеріннің шапшандылығын ұғындырып,

Көрсетер көп еңбектенген мықтылық.

Келесі бұл сайыста

3. «Доппен бірге» ойыны

Мақсаты : балалардың шапшандығын,ептілігін дамыту.Қол-аяқ үйлесімділігін арттыру.Командалық, рух қалыптастыру.

Ойынның шарты : баскетбол добын домалатып белгіленген межеден айналып келеміз.Бірінші жеткен топ осы бөлімнің жеңімпазы атанады.Әділқазылар алқасы 3 бөліміміздің қортындысын берейік.

Жүргізуші :

Денемізді шынықтырып,

Шыққан біз баламыз.

Жаңғыртып біз елімізді,

Биіктен көрінеміз дей келе

4. «Күрсау» ойыны .

Мақсаты : балалардың дәлдігін,ептілігін дамыту,қозғалыс координациясын жетілдіру,зейінін арттыру.

Ойынның шарты: Шенбер ішіне барлық бала кірігіп бірлесе жүріп айналып кері қайту. (Әділқазылар алқасы ойынның ұпайын берейік)

5. «Кім епті» ойыны.

Мақсаты : балалардың ептілігін,жылдамдылығын дамыту,қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру,шапшан ойлап,тез әрекет етуге үйрету.

Ойынның шарты : қолға допты алып жүгіріп доғаның астынан өтіп жүгіріп айналып кері қайту. (Әділқазылар алқасы ойынын ұпайын берейік)

6. «Біз біргеміз» ойыны

Мақсаты :балаларды ұйымшылдыққа ,достыққа тәрбиелеу,топпен бірге әрекет ету дағдысын дамыту,қимыл белсенділігін арттыру.

Ойын шарты : балалар қолдарын ұстап отырады екінші екі бала өтіп тұрады ойын алма кезек жалғасып айналып кері қайту.

(Өділқазылар алқасы ойынның ұпайын берейік)

7. «Арқан тартыс» ойыны

Мақсаты : балалардың күшін,төзімділігін дамыту,бірлікке ұйымшылдыққа тәрбиелеу,командалық рух қалыптастыру.

Ойын ашрты: топтар өзара арқан тартысады.

Жүргізуші : Ендеше бүгінгі сайысымызөз мәресіне жетті.Марапаттау кезегін балабақша директорына беріледі. Марапаттау рәсімі .Қатысқан бүлдіршіндерімізге рахмет.Келіп тамашалағандарыңызға көп-көп рақмет.Қолц сау болыңыздар.

Ақтөбе облысы

№39 «Достық»бөбекжай-балабақшасының

Дене тәрбиесі нұсқаушысы

Телғарин Ақылжан Бердібайұлы